

## CAPTER L'ATTENTION DE MON AUDITOIRE EN VISIOCONFERENCE

Objectif : Des conseils pour réaliser une bonne présentation orale à distance

### Contexte général

Bien communiquer à distance est un exercice difficile. Au-delà des problèmes techniques, ce tutoriel vous donnera quelques conseils pour améliorer une présentation orale à distance qu'elle se déroule en direct (visioconférence) ou en différé (envoi d'un fichier vidéo).

### La voix

Bien que vous soyez seul face à votre écran, il est essentiel de mettre des intonations, de l'énergie, du dynamisme dans votre texte. Faire des phrases courtes peut vous aider à impulser davantage de rythme à votre débit de voix. Et n'oubliez de vous entraîner à répéter oralement votre présentation : cela peut également vous aider à vous approprier votre texte et à trouver la bonne intonation. De la même façon, la qualité du son n'étant pas toujours au rendez-vous, il convient de soigner son articulation.

À NE PAS FAIRE : lire son texte ET sur un ton monotone !

### Le regard

Si vous voulez que votre interlocuteur ait l'impression que vous le regardez, il faut que vous regardiez dans la direction de l'objectif de votre webcam en imaginant le public à qui vous vous adressez. L'idéal, si vous êtes en visioconférence, est de déplacer la fenêtre où apparaît votre interlocuteur et de la placer au plus proche de la webcam.

### L'engagement corporel

Vous ne communiquez pas qu'avec votre voix et votre regard. Il est important d'accompagner votre discours de gestes. Prenez du recul afin de réaliser un cadrage avec une valeur de plan assez grande pour englober votre buste et vos mains. Vos mains vous aident à garder captif votre public. Si vous le pouvez tenez-vous debout, cela aide à être plus dynamique.

À NE PAS FAIRE : faire un cadrage trop serré et/ou être figé.

### Méfiez-vous de votre image miroir

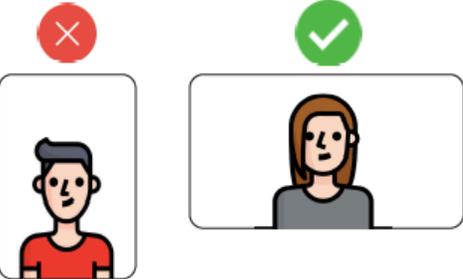
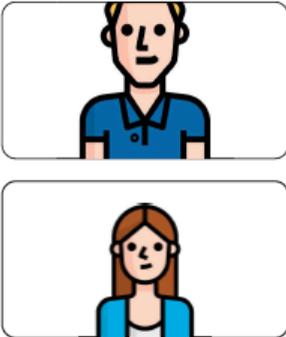
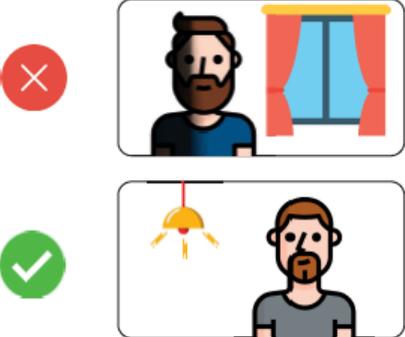
L'image miroir que vous renvoie votre webcam ne doit être utile que lors du réglage de votre cadrage. Par la suite, cachez le retour vidéo de votre caméra, vous ne serez ainsi plus tenté de vous regarder !

À NE PAS FAIRE : se regarder tout le long de la vidéo : effet selfie et déconcentration garantis !

## Conseils de cadrage

Soignez votre cadrage, n'hésitez pas à rehausser votre ordinateur si nécessaire, la webcam doit être ni au-dessous ni au-dessus de votre regard (cadrage en contre-plongée ou en plongée à proscrire).

# RÈGLES D'ENREGISTREMENT VIDÉO

 <p><b>ORIENTER SA CAMÉRA</b></p>	 <p><b>AJUSTER LE PLAN</b></p>	 <p><b>CHOISIR UN ARRIÈRE-PLAN NEUTRE</b></p>
 <p><b>CONTRÔLER LA LUMINOSITÉ</b></p>	 <p><b>PRIVILÉGIER LES TENUES UNIES</b></p> <p>EVITER LES COULEURS BLEUES ET VERTES PENDANT LES ENREGISTREMENTS EN STUDIO</p>	 <p><b>SE TENIR DROIT</b></p>